

17 > 21
Juin 2019

Semaine
pour

au TRAVAIL

la Qualité
de Vie

Vous avez dit

PERFORMANCE



17>21
Juin 2019

Entreprise
partenaire

Semaine
pour

la Qualité
de Vie

au TRAVAIL

Vous avez dit

PERFORMANCE



Pour la 16^{ème} édition et sa 5^{ème} année consécutive , Clairsienne participe à la Semaine de la Qualité de Vie au Travail.

Du 17 au 28 Juin 2019, les équipes de Clairsienne pourront profiter d'une vingtaine d'initiatives organisées autour du bien-être au travail, de la convivialité, de la santé et de la performance !

Découvrez le programme et nos 11 partenaires !

17 > 21
Juin 2019

Semaine
pour

au TRAVAIL

la Qualité
de Vie

PROGRAMME

PLANNING DU 17 AU 21 JUIN

DATES	Lundi 17/06	Mardi 18/06	Mercredi 19/06	Jeudi 20/06	Vendredi 21/06	
SALLES		SALLE 1 AU 235	SALLE DECONNEXION AU 235	SALLE 1 AU 235	SALLE 1 AU 235	
	Café à disposition à la cafétéria					
	Challenges « Digital detox »					
9h00		Atelier BrainGym			Atelier Optimiser son espace de travail	
9h30			Distribution paniers de fruits			Conférence théâtrale "dépassement de soi"
10h00	Ouverture SQVT PETIT DEJEUNER					
10h30						
11h00						
11h30				Food truck		
12h00		Food truck				
12h30					Déjeuner et boxe AP/EI	Pique Nique au Jardin Public
13h00						
13h30			Séance Magnétisme			
14h00						
14h30						
15h00						
15h30						
16h00						
16h30						
17h00		OLYMPIADES SOIREE SPORT COURSE STAND UP PADDLE				
17h30						
18h00					OLYMPIADES SOIREE SPORT PETANQUE ET REMISE DES COUPES	
18h30						
19h00						
19h30						
20h00						
21h30						

PLANNING DU 24 AU 28 JUIN

	Lundi 24/06	Mardi 25/06	Jeudi 27/06	Vendredi 28/06
9h30		Distribution paniers de fruits		
10h00				
11h00				
12h00	Vente de confitures solidaires		Ô bocaux Plats en bocaux	
13h00				
13h30				Temps d'échanges à vos initiatives
14h00				
14h30				
15h00				
16h00				
17h00				
18h00				
18h30			AFTERWORK	
19h00				
19h30				
20h00				
20h30				
21h00				
21h30				
20h30				
21h00				
21h30				



CONVIVIALITE

Activité réservée
aux salariés Clairsienne

PANIER DE FRUITS FRAIS

Faites le plein d'énergie et de sourires !

Date : Mardis 18 juin – 25 juin - 2 juillet

Horaires : A partir de 9h30

Lieu : A tous les étages !

AU PROGRAMME

Afin de donner de la saveur à la semaine de la Qualité de Vie au Travail, vous trouverez des corbeilles de fruits de saison à différents points de l'entreprise.

En cohérence avec notre démarche RSE, le producteur a été sélectionné pour la qualité de ses fruits issus de l'agriculture raisonnée.



CONVIVALITE

Activité réservée
aux salariés Clairsiennne

CAFE EN GRAINS LIBRE SERVICE

Une machine italienne et du café en grains
Enfin du café avec du panache !

Dates : lundi 17 juin au vendredi 21 juin

Lieu : Cafétéria

AU PROGRAMME

Pour l'ouverture de cette Semaine de la Qualité de Vie au Travail, nous vous invitons à profiter de machines à grains et à découvrir le café d'un producteur local .

+ Le geste écologique : amenez votre mug car il n'y aura pas de gobelets

PARTENAIRES

[L'ALCHIMISTE](#)

#QVT 2019 DU 17 AU 28 JUIN



avec dégustation de

cafés torréfiés de façon artisanal, jus

d'orange frais, bouchées fines issues de

recettes innovantes



P'TIT DÉJ' ÉCO-RESPONSABLE

📅 lundi 17 juin 2019

🕒 10h à 11h

📍 Cafétéria

CONVIVIALITE

Activité réservée
aux salariés Clairsienne

PETIT DEJEUNER ECO-RESPONSABLE

Charcuterie, fromage, gâteaux
et jus d'orange frais et café vous attendent !

Date : lundi 17 juin

Horaires : 10h00 – 11h00

Lieu : Cantine

AU PROGRAMME

Pour l'ouverture de cette Semaine de la Qualité de Vie au Travail, nous vous invitons à déguster un petit déjeuner éco responsable histoire de ne pas commencer la semaine l'estomac vide.

Amis Employés d'immeuble et Agents de proximité, nous comptons bien évidemment sur votre présence.

PARTENAIRES

[EXPLICIAT](#) / [ENTR-AUTRES](#) / [L'ALCHIMISTE](#)

#QVT 2019 DU 17 AU 28 JUIN



avec la participation de

Sophie Rebollo (Kinésiologue)



BRAIN GYM CONF' ATELIER

 mardi 18 juin 2019

 9h à 11h

 Salle 1/235

BIEN ETRE

SANTE

Activité réservée
aux salariés Clairsienne

ATELIER BRAIN GYM

Accéder plus facilement à l'apprentissage et améliorer vos performances

Dates et horaires : Mardi 18 juin

Horaires : De 9h00 à 11h00

Format : Créneau de 2 heures

Lieu : Salle 1 au 235

AU PROGRAMME

Découvrez les principes fondamentaux du Brain Gym et mettez les en pratique au travers de mouvements de Brain Gym

PARTENAIRES

[Sophie REBOLLO, Animatrice en Brain Gym](#)

#QVT 2019 DU 17 AU 28 JUIN

FOOD TRUCK
AGENCY

1 foodtruck différent par jour

= 1 cuisine différente par jour

mexicain + créole/indien



FOODTRUCK

 mardi 18 + jeudi 20 juin 2019

 11h30 à 14h

 Parking

BIEN ETRE

Activité réservée
aux salariés Clairsienne

FOOD TRUCK

Et si on variait les plaisirs !

Date : mardi 18 et jeudi 20 juin

Horaires: 11h30 – 14h00

Lieu : parking visiteur

AU PROGRAMME

Découvrez les menus des bons petits plats qui nous attendent !

[Menu Mexicain](#)

[Menu Indien](#)

PARTENAIRES

Food truck Agency

#QVT 2019 DU 17 AU 28 JUIN

Pascal Bidon (Clairsienne)

sur RDV privé de 15 min

BIEN ÊTRE MAGNETISME

📅 Mercredi 19 juin 2019

🕒 13h à 17h

📍 salle de déconnexion



BIEN ETRE

SANTE

Activité réservée
aux salariés Clairsienne

MAGNETISME

Laissez circuler vos énergies !

Date : Mercredi 19 juin

Horaires: 13h00 – 17h00

Séance de 15 minutes par personne

Lieu : Espace Déconnexion

AU PROGRAMME

Découvrez le magnétisme et sa capacité à rétablir la bonne circulation de l'énergie dans l'organisme pour retrouver un fonctionnement optimal. Lorsque la régulation est terminée, le magnétisme permet au corps de se tenir en parfait équilibre

PARTENAIRES

[Pascal BIDON,](#)
[AP Clairsienne](#)

Ateliers
Coast 33

avec la participation de

Cassandra Rozé (Atelier Coast 33)

OPTIMISER SON ESPACE DE TRAVAIL

 Jeudi 20 juin 2019

 9h à 10h

 salle 1/235

BIEN ETRE

PERFORMANCE

Activité réservée
aux salariés Clairsienne

OPTIMISER SON ESPACE DE TRAVAIL

Un bureau pratique, rangé et bien organisé pour
être + performant !

Date : jeudi 20 juin

Horaires: 09h00 – 10h00

Lieu : salle 1 au 235

AU PROGRAMME

Réorganiser et adapter votre espace de travail.
Comment s'entourer d'objets utiles ? De quoi
avons-nous vraiment besoin ? Quelle attitude
adopter quand on doit partager un peu de son
intimité, au quotidien ?

PARTENAIRES

[Cassandra ROZE de COAST 33](#)

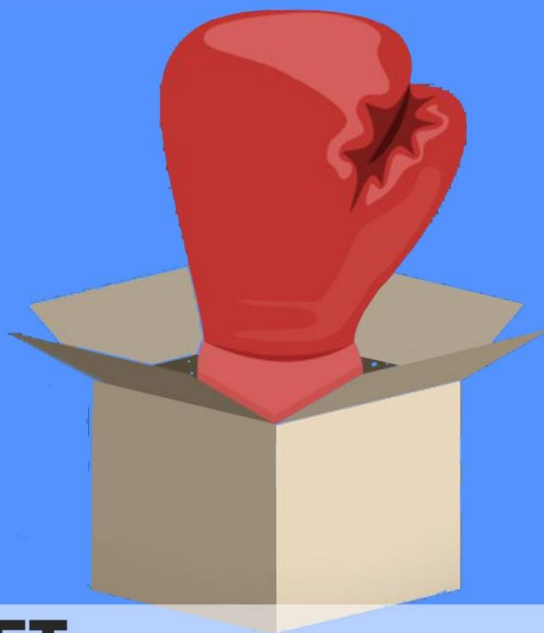
#QVT 2019 DU 17 AU 28 JUIN



avec la participation de

Said Saidani (Ombre et Lumière)

ouvert en priorité aux EI/AP



BOXE ET CONFIANCE EN SOI

 Jeudi 20 juin 2019

 12h30 à 16h00

 Rés. Beausite, Cenon

CONVIVIALITE

SANTE

PRIORITÉ AUX AP/EI

Activité réservée
aux salariés Clairsienne

COURS DE BOXE ET PIQUE-NIQUE

On se défoule et on s'amuse !

Date : jeudi 20 juin

Lieu : Résidence Beausite à Cenon

RDV à 12h30 devant la salle de boxe

Horaires : 12h30– 16h00

12h30 à 14h : Pique-nique OFFERT

14h – 16h : cours de boxe

AU PROGRAMME

Découvrez la pratique de la boxe et vos collègues de travail. On s'amuse en entretenant le lien et les échanges.

PARTENAIRES

[Association Ombre
et lumière – Saïd Saïdani](#)

#QVT 2019 DU 17 AU 28 JUIN

Le Théâtre
sur Mesure

avec la participation de

Benoît Pinton (para triathlète longue
distance), Hubert Desplats



DÉPASSEMENT DE SOI 100% DU POSSIBLE

 Vendredi 21 juin 2019

 9h à 10h

 salle 1/235

Get inspiration
8x Ironman Finisher

BIEN ETRE

PERFORMANCE

Activité réservée
aux salariés Clairsienne

CONFERENCE THÉÂTRALISÉE DÉPASSEMENT DE SOI

Découvrez les clés du dépassement de soi

Date : vendredi 21 juin

Horaires : 09h00– 10h00

Lieu : Salle 1 au 235

AU PROGRAMME

Suite à un accident mortel étant enfant et diagnostiqué hémiplégique, Benoit PINTON raconte les étapes de sa résilience et décrit les ressorts de sa motivation au côté de Hubert DESPLAT qui fera les lien avec le quotidien au travail.

PARTENAIRES

[Le théâtre sur mesure
par Benoit PINTON](#)

Clairsienne 
Groupe ActionLogement



PIQUE - NIQUE

 **Vendredi 21 juin 2019**

 **A partir de 12h**

 **Jardin public**

CONVIVIALITE

**Activité réservée
aux salariés Clairsienne**

PIQUE-NIQUE

Prenez votre casse-croute !

Date : Vendredi 21 juin

Horaires : 12h00 - 13h30

Lieu : Jardin Public

En cas de pluie, RDV à la terrasse du 3^{ème} étage.

AU PROGRAMME

Pour clôturer la semaine, un pique-nique vous est proposé. Chacun est invité à amener son casse croute.

#QVT 2019 DU 17 AU 28 JUIN



Echange Nord Sud

en partenariat avec

le marché des délices Bio pour

transformer les fruits invendus.

VENTE DE CONFITURES SOLIDAIRES

 Lundi 24 juin 2019

 12h à 13h30

 Cafétéria

CONVIVIALITE

Activité réservée
aux salariés Clairsienne

CONFITURE SOLIDAIRE

Soyez solidaire et venez déguster et acheter de la confiture bio

Date : Lundi 24 juin

Horaires : De 12h00 à 13h30

Lieu : Cantine

AU PROGRAMME

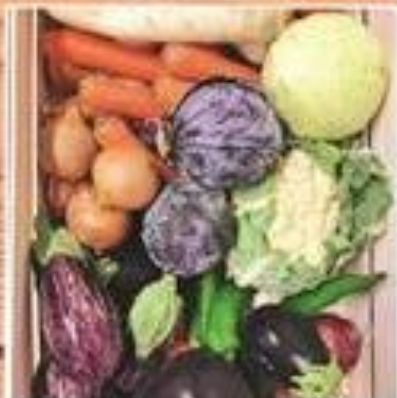
Nous récupérons leurs fruits et légumes invendus que nous transformons en confitures maison grâce à nos bénévoles !

le projet des confitures solidaires est une opportunité pour nous de défendre ces engagements en Gironde tout au long de l'année.

PARTENAIRES

[Association Echanges Nord Sud](#)

Ô BOCAUX



PRODUITS LOCALS

Les repas sont réalisés avec des produits frais et locaux, des fruits et légumes de saison issus d'agriculture raisonnée. Sans additif ni conservateur.



CONSERVATION

Pasteuriser permet de conserver les bocaux au frais jusqu'à 3 mois et de garder toutes les qualités gustatives et nutritives des produits.



OBJETS ZÉRO DÉCHET

Toutes nos recettes sont conditionnées en bocaux, consignés ou recyclés. Donc pas de déchets d'emballage !

CONVIVIALITE

SANTE

Activité réservée
aux salariés Clairsienne

Ô BOCAUX

Et si on mangeait de bons plats préparés en bocaux. Bon pour vous, bon pour la planète !

Date : Jeudi 27 juin

Horaires : 12h00 – 13h30

Lieu : Cafétéria

AU PROGRAMME

On mange quoi ce midi au boulot ?? Venez découvrir, déguster ou acheter de bons plats préparés en bocaux à réchauffer au micro-onde par Estelle de Ô bocaux. Du local ! Du sain ! Du zéro déchet !

PARTENAIRES

[Ô Bocaux](#)

Clairsienne
Groupe ActionLogement

#QVT 2019 DU 17 AU 28 JUIN

CARRÉ DU LAC
RESTAURANT | RÉCEPTIONS | TERRASSE

Apportez vos jeux de plage
et votre bonne humeur



AFTERWORK

 Jeudi 27 juin 2019

 A partir de 18h30

 Carré du lac

CONVIVIALITE

Activité réservée
aux salariés Clairsienne

◆ AFTER WORK

**C'est la fête de l'été chez CLAIRSIENNE!
Ramener vos jeux de plage et vos tongs !**

Date : Jeudi 27 juin

Horaires : 18h30 – 23h00

Lieu : Carré du Lac à Bruges

MODALITES PRATIQUES

Possibilités de stationnement

Apporter vos jeux d'été ! : raquettes, molki,
pétanque, jeux de carte...

PARTENAIRES

[Carré du lac](#)

#QVT 2019 DU 17 AU 28 JUIN

vos propositions d'activité

**pour être plus épanoui
plus performant**

A VOS INITIATIVES TEMPS D'ÉCHANGES

 **Vendredi 28 juin 2019**

 **13h30 à 14h30**

 **Cafétéria**

CONVIVIALITE
Activité réservée
aux salariés Clairsienne

A VOS INITIATIVES TEMPS D'ÉCHANGES

**Comment être plus performant
et plus épanoui ? A vos idées !**

Date : vendredi 28 juin

Horaires : 13h30 – 14h30

Lieu : Cafétéria

AU PROGRAMME

Une idée, une proposition d'activité pour être plus épanoui, plus performant, rendez-vous à la cafétéria pour en discuter autour d'un café !

KEEP CALM AND GO DETOX

A CHAQUE JOUR SON CHALLENGE !

CONVIVALITE

Activité réservée
aux salariés Clairsienne

SEMAINE DETOX DIGITAL

A chaque jour son challenge !!

Date : Du 17 au 21 juin

AU PROGRAMME

Cap ou pas cap !?

Etes vous capables de vous passer de votre Smartphone , du digital en général!?

Découvrez chaque jour un challenge pour se désintoxiquer.

Attention chéri, ça va tomber dans ta boîte email chaque jour !

17>21
Juin 2019

Semaine
pour

au TRAVAIL

la Qualité
de Vie

PARTENAIRES



Petit Déjeuner Eco-responsable par EXPLICEAT

« Au travers des Recettes Evadées, EXPLICEAT propose des pièces **innovantes** de **qualité professionnelle** réalisées par son [réseau de boulangers partenaires](#), à partir de leur pain de la veille, délicieux mais invendu.

ECO-EXEMPLARITÉ

Nous proposons des pièces réalisées avec une **farine innovante** issue du pain invendu des boulangers. Toutes nos prestations sont **0 déchet**: ustensiles, plats et plateaux, verres, tasses, couverts, caisses de livraison, **non jetables** – Boîtes à **compost** pour les épluchures – **Doggy bags** pour les restes éventuels.

Les fruits, légumes et boissons proposés sont au maximum **BIO, DE SAISON** et **LOCAUX**.

<http://www.expliceat.fr>



CAFE EN GRAINS par l'ALCHIMISTE

L'Alchimiste est un atelier de torréfaction de cafés fins basé à Bordeaux et créé par Arthur Audibert en 2014. Nous sélectionnons pour vous des cafés de terroirs issus de petits producteurs ou de coopératives en garantissant 100% de traçabilité. Ces cafés à forte typicité sensorielle sont notés au-delà de 85/100 selon un protocole de dégustation et de notation établi par des experts reconnus

Ils sont torréfiés de façon artisanale dans notre atelier à Bordeaux et mis en paquet à la main avant d'être expédiés chez vous. Nous sommes convaincus qu'un café fin se déguste comme un bon vin, avec plaisir et curiosité.

<http://alchimiste-cafes.com/>



JUS D'ORANGE FRAIS par ENTR-AUTRES

RéciProCité est le projet qui est à l'origine de la création de l'association **Entr-Autres**. C'est un projet né de **rencontres**: Sandra Mathieu artisane ingénieuse, Italo Passaro restaurateur talentueux, et Sabra Ben Ali psychologue clinicienne décalée ont décidé de croiser leurs imaginaires, leurs compétences professionnelles et leurs réseaux pour fabriquer un projet innovant. Réciprocité c'est l'histoire d'un groupe de citoyens qui a décidé de se fédérer autour de sa **jeunesse** ! Persuadés que la société à les jeunes qu'elle mérite, **nous avons décidé d'être fier de mériter notre jeunesse**. Nous proposons aux jeunes une entrée en douceur dans le monde du travail, un temps pour penser ce qu'ils pourraient faire et comment ils pourraient le faire.

<http://entr-autres.eu>



Conférence « BRAIN GYM » par Sophie REBOLLO

« Tout a commencé lors d'une extraordinaire rencontre avec une kinésiologue. Cette rencontre m'a conforté dans ma volonté de devenir celle que je souhaitais être. Alors salariée dans une grande entreprise pendant plus de 15 ans, j'ai décidé de faire une reconversion professionnelle et de devenir kinésiologue. Je me suis formée au sein du CFK Bordeaux pendant 3 ans et j'ai réalisé plus de 700 heures de formation (600h minimum sont nécessaires). Le cursus professionnel du CFK Bordeaux est certifié par le collège International de Kinésiologie (IKC), Brain Gym® et Three in One Concepts®. Les enseignants sont certifiés par les branches internationales et françaises.

MA FORMATION

- Brain Gym® ou Education Kinesthésique® :

Je suis certifiée en tant qu'animatrice et consultante en éducation kinesthésique®.

Le Brain Gym® est un ensemble de mouvements dans le but d'aider adultes et enfants à accéder plus facilement à l'apprentissage et à améliorer leurs performances.

- Kinésiologie Harmonique de Jean Pierre Bourguet du niveau 1 à 3 : recherche des freins qui se sont mis en place au fur et à mesure que nous avançons sur le chemin de notre vie.

- Touch for Health (TFH), du niveau 1 à 4 et métaphores : un ensemble de techniques permettant, grâce au test musculaire, de réguler le stress et la vitalité.

- Three in One Concepts du niveau 1 à 10 : 3 concepts en 1 aide à libérer le mental de toutes les croyances qui peuvent être limitantes dans notre vie.»

www.kinesiologie-sophierebollo.com



SEANCE MAGNETISME

par notre collègue Pascal BIDON

Le musicien entend la musique quand il regarde une partition. Le magnétiseur voit les ondulations, les variations, les ondes, les « perturbateurs », etc. quand il regarde un corps.

Le magnétiseur doit examiner le patient sur le plan énergétique, fonctionnel, organique, psychique et relationnel. Le but étant de faire retrouver aux êtres l'harmonie et la paix afin qu'ils puissent s'épanouir.

COMMENT DEVENONS-NOUS MAGNÉTISEUR ?

Par définition nous le sommes ou pas. Il ne peut exister une école de magnétisme pour devenir magnétiseur.

Personnellement, j'ai découvert ce don dans ma jeunesse, et propose depuis mes services les mercredis après-midi et les samedis à mon cabinet.

La condition indispensable pour être magnétiseur est de prendre sérieusement en considération le bien d'autrui. L'altruisme guide le magnétiseur. La motivation d'aider les autres au détriment de sa propre existence.

COMMENT LE MAGNÉTISME FONCTIONNE-T-IL ?

Toutes les cellules émettent des ondes de différentes fréquences. Le magnétisme détecte les vibrations perturbées et les fréquences non correctes au niveau d'un ou plusieurs organes, signifiant un mauvais fonctionnement. Le but du magnétisme est de rétablir la bonne circulation de l'énergie dans l'organisme pour retrouver un fonctionnement optimal. Lorsque la régulation est terminée, le magnétisme permet au corps de se tenir en parfait équilibre



**Conférence «Optimiser son espace de travail »
par Cassandra Rozé**

Coach en décoration intérieur, je vous aide à réorganiser et adapter votre espace de travail. Comment s'entourer d'objets utiles ? De quoi avons -nous vraiment besoin ? Quelle attitude adopter quand on doit partager un peu de son intimité , au quotidien ?

Un bureau pratique, rangé et bien organisé = on est + performant!
Je vous apporterai un maximum d'informations et de réponses à toutes ces questions durant cette conférence.



Boxe par Ombre et lumière

Résidente du quartier Beausite à Cenon, l'association est résolument orientée vers le devenir de la société, elle s'inscrit dans toutes les sphères de la vie sociale, civique et culturelle. En utilisant le sport et particulièrement la boxe comme vecteur, elle a l'ambition d'être un service des jeunes et des habitants, un vecteur d'insertion socio-économique, un instrument pour faire face et relever les défis de notre temps. En favorisant l'expression et la responsabilisation de populations, l'association s'inscrit dans une dynamique de prévention et d'information, et veut par-là même permettre de faire l'apprentissage de la citoyenneté.

www.delombre-alalumiere.asso.fr

**Conférence "Dépassement de soi - 100% du possible
par BENOIT PINTON et HUBERT DESPLAT**

[Benoît PINTON](#) a subi un accident mortel étant enfant et diagnostiqué hémiparétique. Par une mise en scène théâtrale, il raconte tout d'abord les étapes de sa résilience et décrit les ressorts de sa motivation. Il explique en quoi les personnes qu'il a côtoyées pendant toute sa vie ont été de formidables ressources dans le dépassement de soi. Tout au long de l'histoire, [Hubert DESPLAT](#) intervient pour interagir avec les participant-es et faire les liens avec le quotidien de travail.

Principaux axes de réflexion :

- Les 7 clés du dépassement de soi
- Les attitudes positives à adopter pour aller au-delà de limites perçues comme figées
- La transformation des "problèmes rencontrés" en "défis à relever"
- La visualisation positive : la vision de ses réussites et la prise de conscience de ses ressources inexploitées
- Le dépassement de soi face au changement et à l'évolution permanente de ses compétences et de son environnement de travail
- La réalisation de soi en milieu professionnel



Confitures solidaires par Echange Nord Sud

Depuis mai 2015, Echange Nord Sud s'est lancée dans la confection de confitures solidaires, suite à un partenariat avec le marché des Délices bio situé au Bouscat. Tous les matins, nous récupérons leurs fruits et légumes invendus que nous transformons en confitures maison grâce à nos bénévoles ! Ainsi nous revalorisons des fruits et légumes qui auraient finis à la poubelle.

Forts de nos engagements pour une alimentation saine et responsable (mis en application dans nos projets aux Burkina Faso et Sénégal), le projet des confitures solidaires est une opportunité pour nous de défendre ces engagements en Gironde tout au long de l'année.

Ainsi, grâce au succès de nos confitures nous espérons favoriser l'évolution des mentalités sur l'aspect des produits alimentaires et réduire le gaspillage alimentaire. Les goûts de nos confitures varient en fonction des invendus récupérés et surtout des produits de saisons disponibles. Nous avons déjà expérimenté une cinquantaine de variétés, qui ont reçues un franc succès lors de nos premières ventes

www.echangenordsud.org/confitures-solidaires

Ô BOCAUX

Ô bocaux

BON POUR VOUS, BON POUR LA PLANÈTE

Ô Bocaux propose des plats sains et équilibrés et adopte une démarche environnementale. L'aventure a commencé avec le Chef Nicolas qui voyait son entourage et ses amis consommer jour après jour des produits industriels et remplir les poubelles de déchets. Il a voulu leur proposer une alternative pour prendre soin de leur santé et ne pas impacter l'environnement : de bons plats préparés en bocaux !

Pourquoi Ô Bocaux ?

- Objectif consommer sur place : pas de déplacement et disponible immédiatement dans une vitrine réfrigérée
- Objectif consommer local : produits issus de La Ferme de Chassagne (Charente), Le Jardin d'Ethan (Gironde, Lot et Garonne, Dordogne et Roussillon), La Compagnie Fermière (Lot-et-Garonne et Landes)
- Consommer sain : produits issus de l'agriculture biologique et raisonnée
- Objectif zéro déchet : bocaux consignés + compostage biodéchets avec Les Détritivores
- Objectif zéro carbone et respect des travailleurs : livraison vélo avec Coursiers Bordelais

<https://www.obocaux.fr/>



Afterwork par le Carré du Lac

En plein cœur d'un cadre naturel, aux abords du lac de Bordeaux Nord. Situé à deux pas du Parc des Expositions et du Palais des Congrès de **Bordeaux, le Carré du Lac** se trouve à 15 minutes du centre-ville de Bordeaux.

Agrémenté notamment d'une salle de réception de 300m², **le Carré du Lac** dispose aussi de deux grandes terrasses ensoleillées l'été et abritées les jours de pluie, afin de vous assurer un lieu de détente, de travail, ou de réflexion lors de vos séminaires et soirées festives. **Le restaurant Carré du Lac** peut aussi être privatisé afin de vous offrir un lieu sur-mesure adapté à toutes vos envies.

Laissez-vous séduire par l'environnement convivial, chaleureux et intimiste du restaurant le Carré !

www.carre-du-lac.fr

17 > 21
Juin 2019

Semaine
pour

au TRAVAIL

la Qualité
de Vie

Bonne QVT !